

Vous êtes un vétéran ou une vétérane ayant subi un traumatisme?

Nous sommes à la recherche de vétérans des Forces armées canadiennes ou de la Gendarmerie royale du Canada qui présentent des symptômes du trouble de stress post-traumatique (TSPT).

Dans le cadre d'une nouvelle étude, vous participerez à un programme de méditation basé sur la respiration susceptible de vous aider à soulager vos symptômes liés au TSPT.

Cette étude portera sur une forme de méditation basée sur la respiration appelée yoga Sudarshan Kriya (SKY). Le SKY permet d'atténuer les symptômes du TSPT. Le programme SKY sera enseigné par des instructeurs, en français et en anglais, par l'entremise d'appels vidéo de groupe en ligne sur une période de six semaines.

Vous aimeriez en savoir plus?

Si vous souhaitez participer à l'étude ou obtenir de plus amples renseignements, veuillez contacter le personnel de l'étude à par

téléphone : 647-804-6121

courriel : SKY.PTSD@sinaihealth.ca

Veuillez noter que la sécurité des messages envoyés par voie électronique ne peut être garantie. Il n'est donc pas recommandé de transmettre des renseignements jugés sensibles par courriel.

Ou encore, consultez le site Web de l'étude à <https://subjectmatter.ca/ptsd-study/>

Chercheur de l'étude :

Ross Upshur, 416-461-8252

ross.upshur@sinaihealth.ca



Sinai
Health

Lunenfeld-Tanenbaum
Research Institute

Mount Sinai Hospital REB #21-0275-A

